

体验					
类型	中心(生活-)冲突	核心信念	防御机制	生活观	自画像/个人生活理念
分析师	<ul style="list-style-type: none"> 信任 vs. 不信任 	<ul style="list-style-type: none"> „我的生活中有些事情是颠倒的“ 	<ul style="list-style-type: none"> „我孤立自己“ 	<ul style="list-style-type: none"> „如果我没有需求时，我就能存在“ (总是一个人) 	<ul style="list-style-type: none"> „我的精神世界就是我的存在“
交际者	<ul style="list-style-type: none"> 独立 vs. 穷苦 	<ul style="list-style-type: none"> „没人会为我而待在我身边“ 	<ul style="list-style-type: none"> „我同样也是无助的，不能承担任何责任。“ 	<ul style="list-style-type: none"> „如果我独立，我就会有需求“ (总是依赖他人) 	<ul style="list-style-type: none"> „我不能一个人待着“
实干者	<ul style="list-style-type: none"> 创造性 vs. 罪恶感 	<ul style="list-style-type: none"> „没有什么能够强迫我“ „不要靠我太近“ 	<ul style="list-style-type: none"> „为了自己，我塑造自己，且寻找机会“ 	<ul style="list-style-type: none"> „如果我不放弃控制，我就能独立“ (无法进入亲密的关系中) 	<ul style="list-style-type: none"> „生活就是自我的意志力“
可信赖者	<ul style="list-style-type: none"> 工作能力 vs. 罪恶感 	<ul style="list-style-type: none"> „我是坏人“ „我把所有的事情都做错了“ „毫无希望的“ 	<ul style="list-style-type: none"> „我不再表达我的感受和观点“ 	<ul style="list-style-type: none"> „如果不自由，我就能与人亲近“ (为了得到亲密，总是卑躬屈膝) 	<ul style="list-style-type: none"> „我必须总是快乐满足的“
成功者	<ul style="list-style-type: none"> 自我认同 vs. 丧失自我 	<ul style="list-style-type: none"> „没有人能理解我“ „为了生活得不错，我必须工作“ „总是有要做的事情“ 	<ul style="list-style-type: none"> „我不会为了爱和温柔冒险“ 	<ul style="list-style-type: none"> „如果我没有愿望，我就会很自由“ (不能打开心扉) 	<ul style="list-style-type: none"> „我必须有个好身材“